

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 12-09-2022 đến ngày 16-09-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup khoai tây	- Canh: Cải thìa nấu tôm - Mặn: Gà nấu đậu - Tráng miệng: Saboche	- Xôi lá cẩm đậu xanh - Nước tắc	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Miến hải sản	- Canh: Cải dún nấu cá ba sa - Mặn: Chả mực chiên - Tráng miệng: Chuối cau	- Cháo bí đỏ sò điệp - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Bún tôm	- Canh: Bí xanh nấu thịt - Mặn: Chả cá thác lác chiên sốt cà - Tráng miệng: Xoài	- Mì bò kho - Nước ngũ cốc	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bánh canh cua	- Canh: Rau mồng tơi nấu nghêu - Mặn: Tôm thịt rim bắp non - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu gà - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Há cảo	- Canh: Cà chua nấu hến - Mặn: Cá chưng hành cần - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh Rizt - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40%_492 Kcal, Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy